

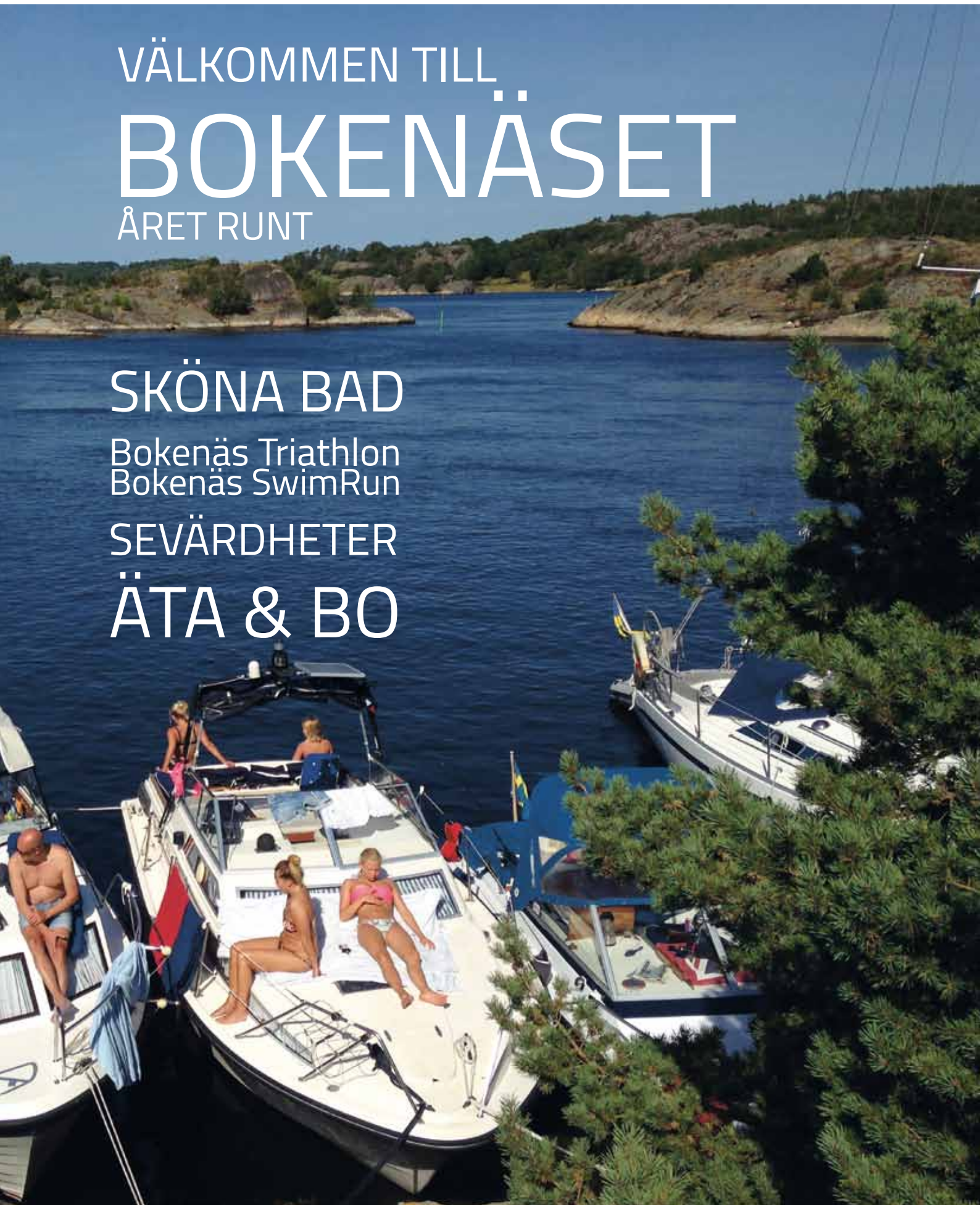
VÄLKOMMEN TILL
BOKENÄSET
ÅRET RUNT

SKÖNA BAD

Bokenäs Triathlon
Bokenäs SwimRun

SEVÄRDHETER

ÄTA & BO



Välkommen till Bokenäset

Bokenäset, som ligger mitt i hjärtat av Bohuslän, är omgärdat av hav och fjordrar. Stränderna erbjuder såväl kala klippor som underbar sand.

Det är en bygd där det sjuder av företagande och framåtanda. En bygd med en stor inflyttning. Här finns ett rikt utbud av aktiviteter, mat och boende.

I denna broschyr beskriver vi lite av bygdens historia, vilka sevärdheter och aktiviteter som finns i området samt en guide till bad- och båtliv.

Föreningen Bokenäsets Framtid

Vi arbetar för att Bokenäset skall vara ett attraktivt område att bo, arbeta och besöka året om.

Föreningen bildades hösten 2000 med syfte att tillvarata, värna om och utveckla Bokenäset sett ur ett historiskt, kulturellt, socialt och miljömässigt perspektiv. Vi är partipolitiskt och religiöst obundna.

Bli medlem i Bokenäsets Framtid:

100:-/familj och förening / år

Företag 500:-/år

Betala in till bg 5128-4230

Glöm inte att fylla i namn och adress.

Mer info finns på www.bokenaset.se

Hör gärna av dig med idéer/synpunkter kring föreningen eller broschyren.

Ordförande Eva Magnusson 0705-45 30 26 eller info@bokenaset.se

INNEHÅLL

- 3 Utflyktsmål
i Skredsvik
- 4 Gröna gårdar
- 6 På glid på Gullmarn
- 8 Bokenäs IF
- 10 Karta / Map
- 12 Shopping & god mat
- 14 Hafsten Resort
- 16 Bad på Bokenäset
- 18 Sevärdheter
- 20 Medlemmar
- 24 Kalendarium

HEMSIDA

www.bokenaset.se

KONTAKT

info@bokenaset.se

FACEBOOK

[facebook.com/
bokenasetsframtid](https://www.facebook.com/bokenasetsframtid)

ANSVARIG UTGIVARE

Bokenäsets Framtid
ideella förening

REDAKTION

Ingrid Karlsson
Tommy Nilsson
Jonathan Olausson
Peter Sonnius

GRAFISK FORM

Mejram Reklam
0730-74 68 53

OMSLAGSBILD

Peter Sonnius

ANNONS FÖRSÄLJNING

Mejram Reklam
0730-74 68 53

TRYCK

Munkreklam
Papper: Munken Polar,
Arctic Paper



Skredsviks samhällsförening håller till i Bygdens hus i Skredsvik. Det var tidigare en skola som numera sen ca 20 år är nedlagd, Samhällsföreningen bör man tillhöra vare sig man är bofast eller sommarboende – vi ordnar trevliga sammankomster och håller reda på de viktiga saker som kan beröra oss lokalt. Besök oss på www.skredsvik.org ! Där står hur du blir medlem och där kan du också boka lokal till din fest eller familjehögtid för en billig peng.



Magasinet/Bygdemuseet vid Cederslund



På promenad i Gullmarsbergs bokskog

Skredsviks samhällsförening tipsar om utflyktsmål i Skredsvik

Här i Skredsvik är vi mycket stolta över vår bokskog som lär vara en av Europas nordligaste. Den har naturreservatsstatus eftersom den också har unika örter, fåglar, insekter och mossor och lavar.

För oss som bor i närheten är det ett ställe för vila och njutning av en riktigt lugn och naturskön miljö där ögonen och öronen får vänja sig vid de finaste nyanserna.

I april-maj slår vitsipporna ut som ett hav i undervegetationen. På några enstaka ställen kan man också hitta blåsippor. När det är lövsprickning i bokskogen är färgerna så ljusa, ljusa gröna och solen lyser igenom så att hela skogen skimrar.

Längre fram på sommaren är skogen ganska mörk och skuggig och ger svalka och vila för överhettade kroppar.

Skogen har höga, rakstammiga bokar och de kan bli flera hundra år gamla. Bokkollonen var i forna tider föda för svin medan virket bland annat använts till kolning.

Det fuktiga klimatet här i mellersta Bohuslän är inte alltid så behagligt för oss människor men det gynnar mossor, lavar och svampar. Här finns bland annat porlinssskivling, elfenbensvaxskivling, ametistkantarell, kruskantarell och stor lökbroskskivling.

Fågelskådare gör ofta utflykter hit eftersom skogen är bostad och skafferi för svarthätta, stenknäck, grönsångare och den sällsynta mindre flugsnapparen. För att komma till Gullmarsbergs bokskog kör man först förbi Skredsviks kyrka och tar sen åt vänster förbi Dynges ruin och Gullmarsbergs säteri. Några hundra meter från Gullmarsberg går en väg in till vänster till bokskogen.



På **Bjällansås gård** händer det mycket mer än bara köttdjursuppfödning till Gröna gårdar. På gården finns det förutom 600 nötkreatur en dansstudio, ett antal arkitekturprojekt och en odlingsgrupp bestående av familjer från Bjällansås och Eriksberg

Gröna gårdar

Korna är fortfarande kärnan i gården. De föds upp på den betesmark som finns runt gården plus ca 450 hektar som arrenderas på Bokenäset och Orust. Samtliga djur säljs vidare till Gröna gårdar - ett företag Jan startade med Orustbon Thomas Ivarsson och som numera drivs av hans dotter Märta. Företaget köper inte bara in djur från Bjällansås gård, utan även från ett 40-tal andra gårdar runt om i Västsverige. Kravet på de inköpta djuren är desamma som Jan ställer på sina, att de skall vara uppfödda på bara gräs och örter samt vara KRAV-certifierade. Slakten sker på Dahlbergs slakteri i Brålanda och alla djuren styckas sedan i egen regi inne i Uddevalla. Kunderna är restauranger, storkök, butiker samt privatkunder genom e-handel.

Jan ställde om till KRAV-godkänd produktion redan 1989, och beslutet att renodla verksamheten till enbart köttdjursproduktion uppfött på gräs

och örter, var en vidareutveckling av tanken att jobba för ett hållbart jordbruk. Satsningen framåt är enkel:

- Vi ska med hjälp av planerat bete förlänga betes-säsongen till året runt. Idag står de på stall från oktober/november fram till mars/april. Det går åt många liter diesel och många maskintimmar för att sköta djuren på stall, så att förlänga tiden på bete innebär många fördelar för både miljön och plånboken.

Men hur skall det ske?

- Jordbruket har allt för länge fokuserat på industriella, tekniska lösningar för att öka volymerna och effektivisera driften. Det ger tyvärr bara fördelar på kort sikt och fatala konsekvenser på lång sikt. Min modell är att låta naturen göra jobbet. Kor är tåliga djur som är väl anpassade till vårt klimat, och med bra planering och daglig tillsyn kan de vara ute året runt. Rent praktiskt innebär det att fokusera på att producera högkvalitativt



Torsten Ottesjös prisbelönta hus



Kor på bete, Bjällansås

gräs istället för kött, vilket i slutändan är bra för både djuren, ekosystemet och matjorden. På gården finns flera aktiviteter och däribland arkitekturverksamheten som bedrivs av Torsten Ottesjö och som har rönt mycket uppmärksamhet i internationell press som TIME Magazine och CNTV. Hus-1 fick Uddevalla kommuns byggnadspris 2013. Dansstudion drivs av Ina Dokmo som använder den för workshops och samarbete med andra koreografer. Den finns också tillgänglig för bokningar.

Tanken på sikt med gården förklarar Jan såhär: - Jag vill bidra till att göra Bjällansåsdalen till en levande plats. Det är enkelt att skylla problem på byråkrater och politiker som inte gör sitt jobb. Men i slutändan är platsen man bor och verkar på inte bättre än de människor man har runt sig. Det var också en av anledningarna till att odlingsgruppen uppstod. Det är trevligare att göra saker tillsammans.

Köttet från Bjällansås går att köpa genom:

www.gronagardar.se

Dansstudion Flock:

www.dokmo.se / ina@dokmo.se

Torsten Ottesjös arbete:


www.ottesjo.se

A person with a backpack, wearing a black winter jacket and pants, stands on a rocky shore looking out at a large body of water covered in ice floes. The background shows a forested hillside under an overcast sky.

På glid på Gullmarn

Vill du veta mer

Vill du veta hur isförhållandena är, hör dig för hos Friluftsförbund i närheten (t ex i Uddevalla: www.friluftsfremjandet.se/uddevalla). Du kan också kontakta undertecknad som är ledamot i föreningen Bokenäsets Framtid, jag brukar hålla ögon och öron öppna för skridskoisarnas utveckling i och omkring Bokenäset.



Bokenäset omges av hav på tre sidor: Gullmarsfjorden i norr och nordväst och vattnen mot Orust i söder, dvs Koljö fjord, Kalvö fjord och Havstensfjord. Gullmarsfjorden är en av landets fåtaliga tröskelfjordar och den är mycket djup på vissa ställen. Därför har den också en unik flora och fauna. Vi som bor här kallar vår fjord för Gullmarn.

I en alldeles nyutkommen bok “Min Europeiska familj” (Bonniers förlag 2015) av vetenskapsjournalisten Karin Bojs får vi också veta att just i närheten av Bokenäset och Gullmarsfjorden har arkeologer funnit de hittills allra äldsta boplatserna i Skandinavien. Det är dokumenterat bl.a. genom DNA-analyser och fynd av människornas jaktredskap, att hit kom människor från kontinenten i söder och väster. De kom säkerligen bland annat från “Doggerland” som var ett låglandsområde där vi har Doggers bankar i Nordsjön idag. Jägar- och fiskarfolket följde inlandsisens kant som gick just här för ca 14500 år sedan.

De första svenska boplatserna och kvarlevorna av människor fanns dels på Huseby Klev på västra Orust och dels på norra sidan om Gullmarn i Bro socken inom nuvarande Lysekils kommun. Fjordarna på Bohuslänns västkust var särskilt rika på sälar, vitnosdelfiner, fisk och skaldjur och det var lockande att ta sig hit när jakten på vildren lite längre söderut blev sämre. Jägar- och fiskarfolket kunde ta sig hit i ganska små båtar och dom slog sig till en början ner på tillfälliga boplatser. De första var troligen orädda äventyrare men snart bodde här en fast befolkning.

Vi som lever här nästan 15 000 år senare kan fortfarande njuta av bad, makrillfiske och kajakturer på sommaren och långfärdsskridsko och pimpelfiske på vintern. Du vet väl att det är fritt att fiska makrill med handredskap från båt? - men i övrigt är Gullmarn en fjord vars vatten och stränder skyddas av naturreservatbestämmelser,

och Havstensfjorden är också skyddad som en av landets få marina naturreservat. Kolla alltid upp vad som gäller eftersom bestämmelserna kan ändras från år till år.

Särskilt skridskoåkning är en alldeles underbar vinteraktivitet de år det finns tillräckligt bra is. Jag garanterar! En skridskoutfärd helst tillsammans med ett gäng andra, lika skridskofrälsta, ger massor med frisk luft, motion, härliga utsikter på näthinnan, och kaffe med smörgås smakar aldrig så bra som en sådan dag.

Friluftsfrämjandet i Munkedal och Uddevalla brukar arrangera långfärdsskridskoturer när isarna bär – men ta det försiktigt – det är inte riskfritt att ge sig ut. För att få delta i utfärder organiserade av Friluftsfrämjandet och andra föreningar och arrangörer som har inriktning mot friluftsliv så måste man dels ha genomgått kurs i issäkerhet, dels ha en mycket bra utrustning. Det räcker alltså inte med skridskor och isdubbar, man bör definitivt också vara utrustad med ryggsäck innehållande lufttätt packat ombyte, grenrem för att ryggsäcken ska sitta kvar även om man går igenom isen, livlina samt ispik för att testa isens bärkraft. Ge dig aldrig ut ensam! Och är du ovan, se alltid till att vara i sällskap med flera andra personer, helst med folk från trakten som vet var råkar och utlopp med svagare is brukar finnas. Det allra bästa är att följa med en tur som organiseras av en förening. Utfärderna brukar starta från Gärвик, Saltkällan eller Skredsvik.

Ingrid Karlsson

Bokenäs IF erbjuder en helg med två roliga och utmanande tävlingar: Bokenäs Triathlon, lördagen den 16 juli, och den nystartade Bokenäs SwimRun, söndagen den 17 juli. Tävlingsområdet ligger främst i Hällebäck. Badgäster, boende, tävlande och publik får då dela på utrymmet i Hällebäck de timmar som tävlingen pågår (kl 9-14), men alla är välkomna till parkering på ängen ner mot vattnet och till evenemangsområde med café och aktiviteter.



Starten för ungdomsklasserna: 13-14 år och 9-12 år.



Löpning för triathleter högt upp i resultatlistan.

Bokenäs Triathlon 16 juli

Bokenäs SwimRun 17 juli

Bokenäs triathlon är en unik tävling

En triathlon med motions och olympisk distans när Bohuslän bjuder upp till sommar. Simning i havsvatten med de extra utmaningar som sjögång och saltvatten kan erbjuda (1500/400 m). En vacker cykelrunda med utsikt över Gullmarn (40/20 km). Direkt efter cyklingen följer en tuff löpning i fjordlandskapet (10/5 km). Men det som framförallt skiljer Bokenäs triathlon från andra tävlingar är att det är en sportfest för hela familjen. Här ligger störst fokus på barn och ungdomsklasserna – de tävlar först! Tillströmningen av barn och ungdomar är bland de största i landet: 2015 var det 130 anmälda barn och ungdomar. När barnen tävlat färdigt är det dags för föräldrar och andra vuxna att köra sin tävling. Platserna till vuxenklasserna är begränsade (endast 200 st) och säljs slut tidigt.

Bokenäs triathlon har blivit en angelägenhet för hela bygden. Många av de som tävlar bor på Bokenäs och familj och vänner kommer som publik till tävlingen. Dessutom är förstås många i arrangörsklubben, Bokenäs IF, engagerade. Det krävs många hjälpande händer för att genomföra en tävling med simning, cykel, löpning och inte minst växlingarna mellan grenarna. Och när många hjälper till blir tävlingen roligare för arrangörer, publik och tävlande.

Bokenäs SwimRun kommer att genomföras för första gången 2016

Att genomföra ett swimrun-lopp är en naturupplevelse som slår det mesta. Man kommer till små öar och skär som man aldrig kommer till annars, och man kommer riktigt nära när man crawlar sig uppför klipporna och hoppar ner i vattnet. Simningen utmed de branta stupen vid Gullmarn är en simupplevelse som inte kan fås någon annanstans. Löpning utmed fjorden blir förstås också utmanande och spännande, på sällan besökta stigar. Bokenäs SwimRun är totalt c:a 11 km, varav c:a 1,5km simning. Sträckan fördelas på tretton sträckor (sju löpning och fem simning) och all utrustning som man vill använda måste man bära med sig. Bokenäs swimrun passar utmärkt för alla motionärer som vill prova på SwimRun. Loppet genomförs i par, för att ge en rolig lagkänsla åt loppet eller som singel. Även till Bokenäs SwimRun har vi begränsat med platser (60 deltagare).

Arrangörsklubben Bokenäs IF hälsar alla sportintresserade välkomna till Bokenäs triathlon och Bokenäs SwimRun 2016, och till klubbens andra aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna: fotboll, friidrott, löpning, gymnastik, simning och annat som medlemmarna efterfrågar.



Växling från simning till cykel för barnklassen: 0-9 år.



Målgång för triathleter i ungdomsklassen.

Mer om Bokenäs triathlon:

www2.idrottonline.se/BokenasIF/Triathlon/BokenasTriathlon/
och se filmen från 2015 på YouTube:
youtu.be/veYQNTbpVIQ.

Mer om Bokenäs SwimRun:

www2.idrottonline.se/BokenasIF/SwimRun/

Mer om Bokenäs IF:

www2.idrottonline.se/BokenasIF/

Välkommen till Bokenäset

- Året runt -



www.bokenäset.se

Gillar ni shopping och god mat i en mysig gårdsmiljö, så skall ni ta er en tur till **2 Fröknar Inredningsbutik** och **Stallgården Krog & Kafé**.



Shopping & god mat i mysig gårdsmiljö

en genuin och inspirerande miljö hittar du inredning och underbar mat, allt på en och samma plats.

Där finns 2 Fröknar, som ligger i det som tidigare var spannmålsbod, och som tar hem allt som de faller handlost för vid sina inköp. Detta gör att det blir en härlig blandning av trend och rustikt lantliv. Alltsammans i en härligt inspirerande miljö.

I anslutning ligger Stallgården Krog och Kafé och som andas samma underbara miljö. Där kan du sitta ned en stund och få god mat & dryck.

2 Fröknar inredningsbutik har legat på gården sedan 2008, då fröknarna öppnade butiken och ett kafé i det gamla sädesmagasinet. Deras kafé startade som en tanke på att kunna sitta ner i en avkopplande miljö, njuta av en go fika och att medföljande karlar skulle trivas. Men det visade

sig att fler var fikasugna. Så efter flera utbyggnader blev det hela större än man trott.

Genom åren har de ofta fått frågan - "Var kan vi äta lunch?". Så från och med april 2015 kan man göra det på gården! I samband med sin utbyggnad av inredningsbutiken lämnade man över serveringen till Stallgården Krog & Kafé som huserar i boningshuset som 2 Fröknars butik siter samman med.

Stallgården Krog och Kafé, som är ett riktigt vattenhål för livsnjutare, erbjuder västsvenska smaker i en avkopplande och genuin inramning. Här kan du känna dig välkommen på en "gofika", härlig lunch eller handla i deras skafferi som är fyllt med regionala utvalda delikatesser.

Välkomna!



2 Fröknar Inredningsbutik

Öppettider

Måndag-fredag 11-18

Lördag-söndag 11-16

För information om öppettider vid högtider, se Instagram (tvafroknar) och Facebook (Två Fröknar).

Stallgården Krog & Kafé

Öppet alla dagar 11-18

För mer information, läs på deras hemsida: www.stallgarden.com eller ring dem på 0522- 64 14 64.

LOPPISKRALLY I BOKENÄS

LÖRDAG 9 JULI - SÖNDAG 10 JULI
KL 10.00 – 18.00



**FRÅN VÄG 161 VETERINÄREN -
HÄLLEBÄCKS BRYGGA (VÄG 805)**

**RISKRYSSSET - JORDFALLS BRYGGA
(VÄG 804)**

**JORDFALLSKRYSSSET - RÖDSKRYSSSET
(VÄG 803)**

**TORSERÖDS BRYGGA - VÄG 161 MOT
BOKENÄS BYGDEGÅRD
(VÄG 802)**

(ELLER MOTSATT HÅLL)

JAG ORDNAR MED ANNONSERING, VÄGVISNING PÅ
OVANSTÅENDE VÄGSTRÄCKOR
OCH REKLAM.

VI DELAR ANNONSKOSTNADER PÅ
ALLA MEDVERKANDE.

HUSHÅLL UTMED VÄGEN SOM VILL VARA MED FÅR
SJÄLVA FIXA SIN SKYLTT FRÅN RALLYVÄGEN OCH GÖRA
I ORDNING SIN "LOPPIS".

SPRID GÄRNA DETTA VIA FACEBOOK.

HÖR AV ER OM NI SKALL VARA MED OCH
HAR NI FRÅGOR RING STIG:
0706-874123 ELLER 650495



Karta/Map

1. Gullmarsfjorden

Sveriges största tröskelfjord med en rik biologisk mångfald. Strandängar, branta klippstup, sandstränder, odlingsmarker präglar landskapet runt fjorden, utmärkt för sportfiske, rekreation, fågelskådare och dykare.

1. Gullmarsfjorden

The largest and most impressive threshold fjord in Sweden with a rich diversity of aquatic flora and fauna. The fjord is very popular among recreational fishermen, scuba divers, bird watchers etc.

2. Bassholmen

Säregnet och vackert kulturlandskap som inbjuder till strövtåg. Vandrarhem och café i mangårdsbyggnad från sekelskiftet och ett museum med allmogeåtar.

2. Bassholmen

The hostel is located on an island in a mansion from the 19th century. Nearby there is a museum for old local boat types.

3. Kärlingesund Retreat Center

Kulturbetesmarker med en rik flora och fågelfauna, lummig ädellövskog. Här finns Kärlingesund Retreat Center.

3. Kärlingesund Retreat Center

A lovely area for grazing and deciduous forest, including a rich biodiversity where many interesting birds can be found. The hostel includes conference facilities.

4. Kalvön

Skogsklädd ö med branta stup, höga höjder, lättgångna stigar, fina badvikar som förbinds med en gångbro från Orreviksnäset.

4. Kalvön

A forested island with steep cliffs, scenic trails and nice bays where you can take a bath.

5. Svartedalen

Gammal bokskog med en imponerande bäckravín som ett flertal fågelarter trivs i. Bokenäs gamla prästgård ligger i närheten.

5. Svartedalen

Old beech wood with an impressive gully where you can spot many different birds.

6. Gullmarsbergs bokskog

Vacker bokskog med ett flertal alkan-tade bäckraviner. Gullmarsbergs säteri med anor från 1600-talet. Gården är i privat ägo.

6. Gullmarsberg beech wood

Beautiful large beech wood with many gullies. The land is protected by Nature reserve status and can be visited by the public. The nearby estate Gullmarsberg is privately owned and dates back to the 17th century.

7. Dragsmarks klosterruin

Klostret anlades på 1200-talet

7. Dragsmark monastery ruin

The Dragsmark monastery ruin dates back to the 13th century.

8. Bokenäs gamla kyrka

En av Bohusläns äldsta kyrkor från 1100-talet.

8. Bokenäs old church

One of Bohuslän's oldest churches, built in the 12th century.

9. Axels grav

Samt närbelägna hällkista.

9. Axels grave

10. Dynge ruin

Från medeltiden

10. Dynge ruin

From the middle ages.

11. Granhoge hög

Enligt sägnen ligger hövdingen Grane, begravd här.

11. Granhoge hög

A Bronze Age grave. According to the legend, King Grane, a local chieftain, lies buried here.

12 Hällristningar vid Kolsby, Torp

Djupa skålgropar och hällristningar från bronsåldern 1500-500 f Kr.

12 Rock carvings at Kolsby, Torp

From the Bronze age 1500-500 years BC.

13 Havstensklippan och Jättegyrtan

Från Hafsten SweCamp Resort går vandringsleder till Hafstenstoppen med underbar utsikt över Havstensfjorden samt till en av Europas största jättegyrtor, 8 m i diameter.

13 Havsten Cliffs and Giant's Cauldron

From Hafsten SweCamp Resort you can walk on trails to the top of the Havsten cliffs with a magnificent view over Havstens fjord. Look for the huge glacial remnant, an 8 m diameter large hole carved into the granite cliff.

14 Havstensfjorden

Marint naturreservat.

14 Havstensfjorden

Nature reserve area.

15 Cederslund

Hembygdsmuseum från ca 1870 med allmogeföremål.

15 Cederslund

A store house for grain, now a museum for farm tools.

16. Hembygdsgården i Bängen

17. Bokenäs gamla prästgård

18. Dragsmarks hembygdsgård

19. Herrestads gravfält

20. Galleri Gullmarn

21. Fågeltornet i Rotviksbro

22. Bokenäs bygdegård

23. Bokenäs skola

24. Jaktstugan





Saltkällan

Mot Oslo

Studseröd

15

SKREDSVIK

Hogstorp

12

10

20

6

1

16

11

HERRESTAD

Torp Köpcenter

Mot Uddevalla

24

ROTVIKSBRO

21

Herrestad

19

Högås

Havstensfjorden
Naturreservat

14

HÖGÅS

13

Mot Göteborg

22

4

ORUST



Hafsten Resort är en av västkustens mest spännande fritids- och konferensanläggningar med ett stort urval av aktiviteter för vuxna, barn, grupper och företag. Med mer än 60 aktiviteter kan Hafsten erbjuda något för alla besökare, oavsett ålder. Här kan du äta gott, bo fint, och aktivera både kropp och själ. Den strandnära anläggningen ligger mitt i Bohuslän, mellan Göteborg och Strömstad, strax väster om Uddevalla i hjärtat av Bohuslän. Med 360 campingtomter, 60 stugor, helårsöppen à la carte Restaurang med bar, butik och ett stort utbud av aktiviteter är Hafsten Resort ett självklart resmål för såväl barnfamiljer, kompisgäng och par. En komplett upplevelse för privatpersoner och företag. Hafsten Resort har 2016 blivit femstjärnig och är bland de bästa campingplatserna i hela Sverige.



Hafsten Resort

Nytt Poolområde

Hafsten Resort bygger ett nytt poolområde som kommer att stå klart sommaren 2016. Poolområdet kommer att bestå av en stor pool (12x28m), en rund barnpool (10x10m), en vattenrutschbana med landningspool och en liten lekpool för de minsta. Restaurang, dusch och WC kommer att finnas inom poolområdet

Konferenser

Hafsten Resort är ett mycket populärt resmål bland företag och grupper som vill äta, bo och aktivera sig i ett naturskönt område omgiven av hav och skärgård. Anläggningen erbjuder ett stort urval av roliga, spännande och teambyggande gruppsaktiviteter. Gäller det företagsevenemang i form av en konferens, firmafest eller kickoff, så finner du ett rikt utbud av möjligheter på Hafsten. Hafsten ger nästintill oändliga möjligheter till lyckade arrangemang för stora och små företag. Den mycket trevliga och kundinriktade personalen hjälper dig att snickra ihop ett konferenspaket som kommer att vara lunchrastens snackis en lång tid framöver.

FlyingFox – Europas längsta Zipline

100 km/h, 900 meter lång, 100 meter fallhöjd. FlyingFox är en unik upplevelse som bara måste provas. Perfekt för konferenser och grupper som vill sätta en minnesrik prägel på vistelsen. Ni går upp till toppen av Utsikten, spänner fast selen och flyger över träden i rasande fart med eller utan inspelning. Vågar du anta utmaningen?

För kropp och själ

Salus per aqua (SPA) eller ”Hälsa genom vatten” är precis vad Hafsten handlar om. När du besöker anläggningen som ligger på en halvö, är du bokstavligen omgiven av vatten och personalen är naturligtvis mycket mån om att du får en minnesrik spa-upplevelse. Tveka inte att fråga. Här erbjuds Gym, Wellness, Mini-Spa, tre olika sorters bastu, Sparitualet, Havsbastu och vedeldad badtunna.



Här finns vi

Från Uddevalla: Kör väg 44 mot Oslo i 8 km. Fortsätt mot Lysekil på väg 161 ca 8 km. I rondellen Rotviksbro tag vänster mot Orust, Tjörn, väg 160. Kör 2 km. Följ sedan vägskyltarna.

Från Göteborg: Kör ca 70 km mot Oslo. Sväng av motorvägen Avfart 96 vid Torpmotet mot Lysekil. Fortsätt mot Lysekil på väg 161 ca 8 km. Sväng vänster i rondell väg 160 2 km. Följ sedan vägskyltarna.

Vill du veta mer?

Du kan ringa, maila eller besöka Hafsten Resort varje dag året runt. Personalen hjälper dig med allt från bokningar av campingtomter och stugor till konferenser med anpassade aktiviteter.

Hör av dig på **0522 64 41 17** eller **info@hafsten.se**.

Besök oss på webben:

www.hafsten.se och

facebook.com/hafstenresort

Välkommen!



Bad på Bokenäset / Bathing pla

	PLATS / PLACE	BESKRIVNING / DISCRPTION	SAND SAND	BRYGGA WHARF	KIOSK STALL
1	Hälleback	Badplats med både klippor och liten sandstrand, en gjuten terrass nere vid vattnet där man kan ligga och sola, "Playa Betong" i folkmun, torrtoa. Småbåtshamn.	X	X	-
2	Jordfall	Trevlig badplats v. Gullmarsfjorden. Småbåtshamn, båtupptagning, båt tramp & inomhusförvaring, drivs av Jordfalls Hamn. Simskola.	-	X	-
3	Skår	En liten fin badplats i varierande terräng i närheten av färjeläget med färja till Lysekil. Sommarkiosk vid färjeläget. Vid Skår finns även en mindre säsongscamping.	X	X	-
4	Gullmarsberg	Badplatsen heter "Viken" eller "Viika" på Bokenäsmål, en väldigt fin badplats med en liten sandstrand. Vinkelbrygga som passar fint för småbarn. Stora gräsytor att sola på.	X	X	-
5	Kärr	En fin badplats med berghällar och vacker utsikt mot Nötesundsbron till Orust. Fina skyddade båtplatser vid flytbryggor.	-	X	-
6	Havsten	Fin barnvänlig sandstrand vid fritidsanläggningen Hafsten Resort, flytbrygga och badflotte, fina nya toaletter direkt vid stranden. Handikapptoaletter finns på anläggningen. Glasskiosk, butik, restauranger, uthyrning av motorbåtar, trampbåtar, kanoter och kajaker. Småbåtshamn både i norr och söderläge. Flera vandringsleder.	X	X	X
7	Lanesund	Fina badmöjligheter med betongbrygga och flera badstegar. Invävt i badmiljön finns pansarskyddet från andra världskriget som ger historiska dimensioner.	X	X	-
8	Unda	Badplats med sandstränder och klippor, i anslutning till Unda Camping.	X	X	X
9	Saltkällan	Längst in i Saltkällan går gränsen mellan Uddevalla och Munkedals kommuner. Här finns en stor badplats med sommarkiosk, lekplats och stora gräsytor. Vandringsled, "Maltes stig" som är klassad som "Hälsans stig".	X	X	X
10	Studseröd	Här finns två marinor i en miljö av Bohusläns mest spännande historia över varvsepoken för träbåtsvarv.	X	X	-
11	Fossen	Badplats i anslutning till Fossens camping.	X	X	X
12	Oxevik	Historisk plats med byggnader som skvallrar om en tidigare fabrik för sillolja. Småbåtshamn.	-	X	-
13	Källviken	Småbåtshamn med 250 hyrplatser, spolplatta och båtuppläggning med inomhusförvaring. Drivs av Fantasi Yachts, Jacobssons Båtbyggeri.	-	X	-
14	Bassholmen	Gästhamn och båtmuseum, Föreningen Almogebåtar.	-	X	X
15	Södra Munkeby	Bilfärja till Flatön. Båtplatser vid Dragsmarks Varv, tapp för båtar, sommarkiosk.	-	X	X
16	Norra Munkeby	Båtuppläggning, spolplatta, inomhusförvaring. Drivs av Fantasi Yachts, Jacobssons Båtbyggeri.	-	X	-
17	Dragsmark	Bad, simskola, mindre båthamn.	-	-	-
18	Rörback	Badplats.	X	X	-
19	Bjällansås	Fritidsby, Konferenscenter med SPA, Bad, minigolf, restaurang. Tilläggsplats för skärgårdsbåtarna, se www.uddevalla.com .	X	X	X
20	Eriksberg	En gammal klassisk "ångbåtsbrygga", som erbjuder badmöjligheter.	-	X	-
21	Sundsandvik	Här ligger Sunds Marin som erbjuder service till din fritidsbåt.	-	X	-

ces at Bokenäset

TOALETT TOILET	TILLGÄNGLIGHETS- ANPASSAD ACCESSIBILITY	LATITUD	LONGITUD
X	X	58.345992	11.5874
X	-	58.33108	11.573839
X	-	58.29623	11.533413
X	-	58.382503	11.629629
X	-	58.308587	11.677437
X	X	58.314448	11.730051
-	-	58.3386243	11.7249102
X	-	58.328759	11.826824
X	X	58.43174	11.700954
-	-	58.415426	11.6546809
X	-	58.3214841	11.5612537
-	-	58.2681601	11.4759864
-	-	58.2560217	11.5044262
X	-	58.2414998	11.5047486
-	-	58.2585834	11.4953336
-	-	58.2585834	11.4953336
-	-	58.257005	11.5495957
-	-	58.2631139	11.5333636
X	-	58.258971	11.5815861
-	-	58.264839	11.612162
-	-	58.3034523	11.665895



←
BOKENÄSET
tipsar även
om dessa!



Sevärdheter och utflyktsmål / Attractions and excursions



Bokenäs gamla kyrka

En av landets äldsta och bäst bevarade kyrkor har vi i Bokenäs. Den är uppförd på 1100-talet och har alla de utmärkande drag som kyrkorna hade som också skulle fungera som försvarsnäste. Tornet kom till på 1700-talet. Att kyrkan fick sin placering just där kan bero på att platsen var en gammal kultplats.

Området har varit bebyggt både under den tidiga stenåldern, då strandlinjen låg cirka 45 meter över nuvarande, och under bronsåldern. I berget sydväst om kyrkan syns resterna av ett bronsåldersröse. Kyrkan var i bruk som sockenkyrka fram till 1901 då Bokenäs nya granitkyrka invigdes. Sommartid används kyrkan för musikevenemang, bröllop och gudstjänster.

**För visning av kyrkan och upplysning,
ring 0730-60 83 41.**

Bokenäs old church

Bokenäs old church is one of the oldest churches in Sweden, built in the 12th century. The place where it stands has been a religious place since stone age, which is proved by the remnants from different historical eras. This church was in use until 1901 when the new church was inaugurated. It is still in use, mainly during summer, when music events, weddings and services are arranged here.

To visit, contact, 0730-60 83 41.



Dragsmarks klosterruin

Dragsmarks kloster instiftades på initiativ av den norske kungen Haakon Haakonsson som år 1234 lät flytta Barfotabrödernas kyrka från klostret i Tönsberg ner till Dragsmark, en strategisk plats med tanke på tidens färdvägar. Klostret byggdes upp av 12 bröder och dess storhetstid inföll under 1300- och 1400-talen. Man livnärde sig på arrende från sina 141 gårdar, bedrev undervisning för andliga ynglingar, skrev kyrkotexter samt idkade handel och fiske. Tidigt nåddes en viss glans och välmåga. Klostret var verksamt fram till reformationen på 1530-talet då de bröder som då var kvar fick stanna på klostret mot att de underhöll en Luthersk präst inne i Bokenäs gamla kyrka. Klosterkyrkan förföll och redan under slutet av 1500-talet var den oanvändbar för gudstjänstbruk och en ny kyrka i trä uppfördes bredvid.

Dragsmark monastery ruin

The monastery in Dragsmark was founded already in 1234 AD on the initiative of the Norwegian king Haakon Haakonsson. It was built by the Premonstratenser Order and was initially populated by monks from the headquarters of the order on Jylland in Denmark. The glory days of the monastery were in the 14th and 15th century. At its peak it collected income from 141 estates from the north of county Dalsland to southern Bohuslän. The monks also educated young men from the vicinity. During the Lutheran reformation which took place at about 1530 AD in Sweden the monks had to give way for Lutheran priests taking over their religious leadership in the area. Towards the end of the 16th century the place was already in ruins.



Dyngge ruin

Dyngge ruin är en tämligen oansenlig kulle mellan Skredsvik och Gullmarsbergs säteri. Vem kan ana att denna plats spelat en viktig roll i de nordiska rikenas relationer? På dess topp finns resterna av Dynggehus, en befäst borg som under ca 200 år gav kullen en annan silhuett än den vi ser idag. Men också omgivningen var annorlunda. Vattnet slog mot klippans fot. Viken var full av skepp. Det finns fler byggnader vid sidan av borgen. Sjömän, hantverkare, munkar, soldater och bönder rörde sig i landskapet.

Dyngge har troligtvis varit bebott sedan mitten av 1200-talet, samt att det möjligen användes så sent som början av 1500-talet. Från början tillhörde borgen kronan. Den var en strategiskt viktig plats mellan Sverige i öst och Danmark i väst och dessutom inte långt från Dragsmarks kloster. Viktiga handelsvägar mynnade här också.

År 1499 brinner borgen för att aldrig återuppföras igen. 1661 donerades det kvarvarande Dyngge gods till Rutger von Ascheberg som lät forsla sten från borgen för att uppföra Gullmarsbergs säteri strax intill.

Dyngge ruin

The ruin of the Dynggehus are almost invisible today. However, this place situated between the church in Skredsvik and the Gullmarsberg mansion was very strategic for defending a lively harbour where many big ships arrived and left regularly with their loads of important goods. In the 11th century when Dynggehus most likely was built, sea level was several meters higher. The Dynggehus was both a center for trade and a tower raised to defend against enemies. In 1400 it was burnt down and the Gyllmarsberg mansion was built partly from stones taken from the ruin. Today it is not much more to see than a hill covered with grass.

Medlemmar

Företag

Hav SPA Möten
Bjällansås 324
451 96 Uddevalla
0730-40 45 00
lef@axia.se

Bokenäsets församling
Skredsviks Kyrka 102
451 95 Uddevalla

Bokenässets Motorpark
Svälte 126
451 98 Uddevalla
martindygd@dof.se

Bokenäs Rit & Byggtjänst AB
Bokenäs Kärr 412
451 96 Uddevalla

EDT installation väst AB
Berghogen 201
451 95 Uddevalla
info@edtinstallation.se

**Fantasi Yachts-Jacobssons
Båtbyggeri AB**
Källviken 322
451 97 Uddevalla
0707-43 97 82
fantasi-yachts@telia.com

Gröna gårdar AB
Bjällansås 175
451 96 Uddevalla
0702-45 40 88
info@gronagardar.se

Hafsten Resort
Hafsten 120
451 96 UDDEVALLA

Högås Marina AB
Högås Kärr 120
451 96 Uddevalla

Högås Gård AB
Högås Kärr 120
451 96 Uddevalla

Inter Merkantil
Rörbäck 211
451 96 Uddevalla
070-865 59 58

Jordfalls Hamn AB
Jordfall 115
451 97 Uddevalla
info@jordfallshamn.se

Kustboende AB
Hällebäck 232
451 97 Uddevalla
0705-11 19 13
kjell@kustboende.se

Lizona Fisk
S Klostergårdsvägen 19
451 97 Uddevalla
0708-24 95 52

Moose Af Anneröd
Skredsvik Anneröd 202
451 95 Uddevalla
moose@annerodgard.se

Munkeby Management
Norra Munkeby 310
451 97 Uddevalla
070-63 51 644

**Oxeviks
Förvaltning & Service AB**
Hultås Sandslätt 392
451 97 Uddevalla

Rotviksbro Handel AB
Rotvik 10
451 96 Uddevalla
0707-32 02 05

Salong Nina
Skal 220
451 95 Uddevalla

**Skandinaviska
Enskilda Banken**
SEB Lysekil, Box 74
453 21 Lysekil

Skälebackens fastigheter
Skälebacken 124
451 95 Uddevalla
0702-97 39 00

Snickarbolaget AB
Berghogen 205
451 95 Uddevalla
0705-21 55 82
gustav.grind@snickarbolaget.se

Studseröds Marin HB
Knähammar 325
451 95 Uddevalla

Team Paulsen
Skredsvik Baggetorp 128
451 95 Uddevalla
info@teampaulsen.se

Två Fröknar AB
Svälte 232
451 96 Uddevalla
info@tvafrokknar.se

Westers Mekaniska AB
Hultås 321
451 97 Uddevalla
0522-65 12 44

Föreningar

**Bokenäs Dragsmarks
Bygdegårdsförening**
Bokenäs
451 97 Uddevalla

**Bokenäs Fiber
Ekonomisk Förening**
Kolvik 582
451 97 Uddevalla

Bokenäs Hembygdsförening
Rörbäck 119
451 96 Uddevalla

Bokenäs Idrottsförening
Båröd 381
451 97 Uddevalla

Bokenäs pensionärsförening
Timmermansgatan 14
451 43 Uddevalla

Elinorspelen
Skälebacken 124
451 95 Uddevalla

Föreningen Allmogebåtar
Hjalmars väg 15
451 96 Uddevalla

Herrestads AIF
Stan 101
451 94 Uddevalla

PRO Skredsvik
Båröd Trättarekullen 375
451 97 Uddevalla

Högås Röda Korskrets
Kristevik 620
451 96 Uddevalla

Jordfalls Samfällighetsförening
Blåklockevägen 88
438 33 Landvetter

**Skredsvik Herrestad Högås
Hembygdsförening**
Högås sund 329
451 96 Uddevalla

Skredsviks Samhällsförening
Bygdens Hus
451 95 Uddevalla

Skredsviks Skogsvårdsförening
Studseröd 315
451 95 Uddevalla

Skredsviks Sportklubb
Skredsviks Prästgård 315
451 95 Uddevalla

stallgården.

Inredning • Kläder • Gårdsskaffereri • Krog & Kafé • Catering • Dagskonferens



Välkommen

På vägen 161 mot Lysekil från Torp.

Stallgården Krog & Kafé har öppet varje dag 11.00-18.00, för mer information och menyer se vår hemsida www.stallgarden.com

BBM
BOKENÄS BIL & MASKIN
073-851 65 05
BERGHOGEN 308, UDDEVALLA

BILVERKSTAD



**BOKENÄS BYGG OCH
FASTIGHETSSERVICE AB**

ALLT INOM BYGGNATION OCH MARKARBETEN

RICHARD LARSSON
0709-521674



Lämna båten på hösten och hämta den på våren!

Fantasi
YACHTS

**Båtvård och Vinterförvaring
inomhus och utomhus**

Jacobssons Båtbyggeri är en strategiskt belägen marina vid inloppet till Nordströmmarna. Varvet har nybåtstillverkning, ca 200 byggplatser, vinterförvaring, full service och båtvård inomhus.

Fantasi Yachts - Jacobssons Båtbyggeri
Källviken 322, 451 97 Uddevalla
Tel. 0522-65 11 23 www.fantasi-yachts.se

Hämta styrka i Din kyrka



SVENSKA KYRKAN i Bokenäsets församling

Se svenskakyrkan.se/bokenaset eller
ring 0522-506 450 så får Du veta mer.



3000 m²
LIVSMEDEL &
VARUHUS

- i bygdens tjänst sedan 1890 -

Hafstens Camping

5 min

Välkommen till Bokenäset

- året runt!



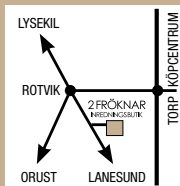
Rigmor & Glenn Lindahl

Örtorp 310 Tel: 0522-65 10 89
451 97 Uddevalla Mob: 070-294 58 16
www.ortorp.se Mail: info@ortorp.se

2 FRÖKNAR INREDNINGSBUTIK

Välkomna!
Evalena & Lillemor

ÖPPETTIDER:
måndag - fredag 11-18
lördag - söndag 11-16
tvafroknar.bloggspot.se
Instagram: Tvafroknar
www.tvafroknar.se
Tel: 0522 - 641 232



Bokenäs El & Event AB

El-anders
Utför alla slags
elinstallationer

070-601 48 10
www.el-anders.se

Bröllop & Fest
Allt för Din fest

070-611 65 48
www.brollop-fest.se

ÖPPET HELA ÅRET • STUGOR • CAMPING • RESTAURANG • KONFERENS • AKTIVITETER

Nyhet!

**Poolområde
med 4 nya pooler**

HAFSTEN
★★★★★ Resort
www.hafsten.se • info@hafsten.se • 0522 64 41 17

Jojje Wadenius
& Trio X

SOMMARKÖR

SVENSKA KYRKAN
i Bokenäs församling

Vi startar 6 juli kl. 19.00 i Skredsviks kyrka och träffas onsdagar kl. 19.00-21.00.

Avslutning i musikgudstjänst den 14 aug kl. 18.00 i Skredsviks kyrka tillsammans med Jojje Wadenius och Trio X.

Svenska kyrkan
BOKENÄSETS FÖRSAMLING



Tuut tuut

Följ med på en guidad kryssning från Hafstens egen brygga en söndag i sommar.

Njut av genuina miljöer, fika och bad. Vi erbjuder även flera avgångar om dagen från Uddevalla till spännande resmål i Bohuslän som Bassholmen, Lysekil, Kåringön och Smögen.



www.skargardsbatarna.com - Tel 0522-69 84 80

EDT

0522-400 110

edtinstallation.se



Einstallationer



Ljusdesign



Smarta hem



Solenergi

KALENDARIUM 2016

14 MARS

Samhällsföreningen i Skredsvik Årsmöte 19.00 Bygdens Hus, I 19, medverkan av Gunilla Karlsson, sång och berättelse om gamla tider på Bokenäset.

19 MARS (prel)

Knytfest - fira ljusets ankomst tillsammans. Bokenäs bygdegård. Mer info www.bygdegardarna.se/bokenas/

23 MARS

Pensionärsdans till levande orkester, Bokenäs bygdegård.

22 APRIL

Pensionärsdans till levande orkester, Bokenäs bygdegård.

30 APRIL

Tårtkalas och Valborgsmässa-marknad med Hantverk, Loppis och Växter. Kl. 10.00-14.00 i Bokenäs Bygdegård.

20 MAJ

Pensionärsdans till levande orkester, Bokenäs Bygdegård.

27-28 MAJ

Spelträff, (dragspel mm) i Bygdens Hus. Anmälan till Arne Lindh tel. 64 30 49, eller Sven Johansson 64 30 49.

19 JUNI

Årstämma Bokenäs fiber 12.00 Bokenäs bygdegård

26 JUNI

Kyrkvandring 09.00-12.00 från Bokenäs gamla kyrka och avslut med Mässa i Dragsmarks klosterruin.

30 JUNI-1 JULI

Smygloppis i Bokenäs bygdegård kl.16.00-20.00

2 JULI

Auktion och Storloppis Start 9.30 och Auktion kl.11.00 i Bokenäs Bygdegård. Örjan håller i klubban!

2 JULI

Helgmålsbön 18.00 i Bokenäs gamla kyrka.

3 JULI

Inskrivning för Märkestagning och Simskola i Jordfall Se Jordfalls Bad- och Fritidsförening på Facebook för exakt tid.

5-8 JULI

Öppen kyrka 11.00-15.00 i Bokenäs gamla kyrka. Fika finns att köpa på plats.

5 JULI-7 AUGUSTI

Hantverksglädje på Bokenäset Bokenäs bygdegård.

6 JULI

Sommarkör 19.00 startar i Skredsviks kyrka.

7 JULI

Helgmålsbön 18.00 i Bokenäs gamla kyrka.

9 JULI

Öppen kyrka 11.00-14.00 i Bokenäs nya kyrka.

9 JULI

Allmogebåtar på Bassholmen Båtar går från Uddevalla och Henån, samt Käringön - Gullholmen - Ellös. Se dagspressen för tider.

9 -10 JULI

Loppisrally i Bokenäs 10.00-18.00 Hushåll utmed vägen fixar själva sin "loppis". Se annons på sid. 11 för vilka vägar som ingår. Frågor Stig 0706-87 41 23 stig-eliasson@telia.com

11 JULI - 6 AUGUSTI

Öppen kyrka 15.00-18.00 i Dragsmarks kyrka.

12 JULI

Öppen kyrka 11.00-17.00 Tisdag till lördag i Bokenäs gamla kyrka. Fika finns att köpa på plats.

16 JULI

Helgmålsbön 18.00 i Bokenäs gamla kyrka.

16 JULI

Bokenäs Triathlon 09.00 -14.00 Hälleback

17 JULI

Bokenäs SwimRun 09.00 -14.00 Hälleback

23 JULI

Helgmålsbön 18.00 i Bokenäs gamla kyrka.

30 JULI

Kyrkvandring 15.00-18.00 från Dragsmarks klosterruin som avslutas med helgmålsbön i gamla prästgården.

5-7 AUGUSTI

Ellinorspelen, musikfestival på Skälebacken Mer info på www.ellinorspelen.se

14 AUGUSTI

Musikgudstjänst med sommarköravslutning 18.00 tillsammans med Jojje Wadenius och Trio X i Skredsviks kyrka.

26-27 AUGUSTI

Svartedalen Festival Musikfestival i Bokenäs Teaterlada, se Svartedalen på Facebook.

24-25 SEPTEMBER

Matvandring En möjlighet för alla att få komma ut och se, handla, äta och uppleva det vi producerar på landsbygden i väst under en helg.

25 SEPTEMBER (prel)

Skörde-, hantverks- och loppis-marknad. Bokenäs bygdegård kl.10.00-14.00. Mer info www.bygdegardarna.se/bokenas/

17 NOVEMBER

Riksteatern ger Fäboland, Folkmusik & Berättelser ur livet. Svängig musik, historia och röster från förr och sagor från idag. Bokenäs bygdegård. Mer info www.bygdegardarna.se/bokenas/

1:A ADVENTSHELGEN

Hantverksglädjes Julmarknad Bokenäs bygdegård.

4 DECEMBER (prel)

Julmarknadsloppis i Bokenäs bygdegård.